

# Domácí násilí

Domácí násilí je opakované, dlouhodobé a stupňující se násilí mezi blízkými osobami. Jedná se o donucovací chování, které užívá jedna dominantní osoba k ovládnutí někoho jiného. Má podobu psychického a fyzického, ale též např. sexuálního, ekonomického či jiného násilí, nejčastěji jde však o jejich kombinaci. Začíná opakujícími se útoky proti lidské důstojnosti, k nim se zpravidla postupně přidávají útoky proti zdraví, které mohou skončit usmrcením.

Jde o násilí ve vztahu osob, jehož cílem je získat nad ohroženou osobou kontrolu, převahu a moc. Odehrává se zpravidla beze svědků „za zavřenými dveřmi“ bytů a domů. Ohrožená osoba s násilníkem sdílí mnoho společného - děti, majetek, okruh příbuzných a známých, atd.. Tyto blízké vztahy blokují ochotu ohrožené osoby násilí oznamovat a následně spolupracovat s policií.

Jednání násilné osoby většinou naplňuje znaky přestupků nebo trestných činů. To, že k nim dochází v soukromí, neznamená že nejsou protiprávní. Dnešní právní úprava poskytuje oběti několik možností, jak se násilníkovi bránit. Důležitá je vůle tuto ochranu využít co nejdříve - obvykle oběť vyhledává pomoc až po delší době týrání nebo až je-li přesvědčena, že jí jde o život.

**Pokud není v silách ohrožené osoby situaci řešit, může se obrátit na některá z níže uvedených subjektů.**

Policie ČR	158
Dona linka (nonstop)	tel. 251 511 313
Intervenční centrum Zlín	tel. 577 018 265 mob. 774 405 682 <a href="http://www.poradnazlin.cz">www.poradnazlin.cz</a>

Intervenční centrum nabízí bezplatnou pomoc osobám, které jsou ohroženy násilným chováním ze strany blízkých osob, nebo těch, které s nimi bydlí ve společném obydlí.

[www.domacinasili.cz](http://www.domacinasili.cz)

**DOMÁCÍ NÁSILÍ SAMO NEZMIZÍ.**

**JEHO SKRÝVÁNÍ NENÍ ŘEŠENÍM !!!**

# Jak se nestát obětí trestné činnosti

Starší lidé, lidé se zdravotními handicapy, lidé důvěřiví nebo lidé žijící osamoceně se velmi často stávají obětmi podvodníků, násilníků a zlodějů, kteří se pod různými záminkami dostávají do jejich blízkosti a velmi často až přímo do jejich obydlí. Podvodem, vydíráním nebo krádežemi je připraví mnohdy o celoživotní úspory, někdy je vystaví i fyzickému násilí, například při loupežném přepadení.

**Jak se nestát obětí trestné činnosti nebo jak alespoň snížit riziko přepadení? Policisté PČR Horní Lideč občanům připomínají:**

- Aby při cestách v dopravních prostředcích měli své věci neustále pod kontrolou.
- Aby se za každou cenu nebránili, chce-li jim někdo ukrást třeba kabelku. Při zápasu s útočníkem mohou přijít k úrazu, který by jim mohl život zkomplikovat více než samotná ztráta peněz. Zdraví nebo dokonce život jsou cennější než peníze.
- Aby nepřijímali doprovod nabízený neznámými lidmi, i kdyby vypadali velmi důvěryhodně. Ochota a dobrá vizáž „pomocníka“ může totiž být jen záminkou k tomu, aby se dostal do jejich obydlí a tam je okradl třeba i za pomoci násilí.
- Aby nepodléhali lákavé vidině snadného zbohatnutí. Podomní nabídky výher v loterii nebo výhodných koupí zboží také rázně odmítali. V naprosté většině jde totiž o podvod.
- Octnou-li se v situaci, že je někdo obtěžuje a chce je napadnout, oslovili konkrétního člověka, tzv. ho vyvolali z davu. Například: „Mladý muži, vy v té černé bundě... prosím, pomozte mi.“ V tu chvíli se totiž ostatní lidé podívají právě na tohoto osloveného muže a budou čekat, co udělá. Tato strategie je mnohem lepší, než volat o pomoc. Takové volání je totiž zpravidla určeno všem a nikomu zároveň. Nezavazuje konkrétní osobu, aby něco udělala ve váš prospěch, lidé se totiž ve většině případů otočí a neudělají vůbec nic.

Policisté však především seniory nabádají k tomu, že pokud se dostanou do situace, kdy oni sami budou potřebovat pomoc policistů nebo se stanou svědky napadení někoho druhého třeba na ulici, aby se raději do konfliktu s útočníkem vůbec nepouštěli a sobě či napadenému se snažili pomoci tak, že rychle zavolají bezplatnou linku tísňového volání Policie ČR 158.