

# Děti a mládež

## Co by měly děti vědět:

- při odchodu z domova vždy zamykej, přesvědči se zda - li jsou uzavřena všechna okna a další přístupy do domu
- nevod' do domu cizí lidi ( děti ), o návštěvě cizích dětí informuj rodiče
- neotvírej cizím lidem, přesvědči se, kdo je za dveřmi, používej kukátko, okno apod.
- jsi - li doma sám, používej řetízek na dveřích
- dávej o sobě vědět rodičům, když se někde zdržíš, předejdeš zbytečným problémům
- klíč od domu si nechávej vždy u sebe
- ve škole si ukládej věci do uzamykatelných skříněk nebo šaten
- nenos při sobě mnoho peněz nebo cenné věci
- pro venkovní hry používej prostory k tomu určené - nepoužívej silnici, chodník apod.
- pamatuj, že při hře lze různými předměty zranit ostatní osoby
- nikam neodcházej s cizími lidmi, nedoprovázej je a nesedej s nimi do žádných vozidel, neber od cizích osob potraviny a další předměty
- neznámé osobě neříkej, jaké cennosti máte doma, kdy rodiče odcházejí do práce, a kdy se vracejí, kdy a na jak dlouho odjíždíte na dovolenou, prázdniny apod.
- chod' po chodníku, při přechodu vozovky používej přechod pro chodce, před vstupem do vozovky se pořádně rozhlédni na obě strany, nespolehej na to, že tě řidič nechá vždy bezpečně a nerušeně přejít
- venku se nedotýkej neznámých zvířat - psů a jiných, nehlad' je, nedráždí je - riziko pokousání a přenosu různých nemocí
- nepožívej alkoholické nápoje a další omamné látky
- neprozrazuj na sebe mnoho informací např. na internetu - telefonní čísla, nezveřejňuj např. své fotografie lidem, které neznáš
- nehraj si s ohněm a jinými nebezpečnými látkami ( pyrotechnika apod. )

## Jak se chovat k neznámým lidem:

- je lépe se vzdálit od lidí, jejichž chování vybočuje z běžných pravidel chování, nebo toto oznámit dospělým osobám, kterým důvěřuješ
- tvé tělo patří tobě, nikdo se ho nemá právo dotýkat pokud je ti to nepříjemné
- měj se na pozoru pokud tě neznámá osoba někam láká, nabízí ti nějaké dárky, peníze a dělá to jen proto, že se mu líbíš
- dávej pozor na schůzky s neznámými lidmi, pokud přece na ně přistoupíš, trvej na veřejném místě a o setkání někomu řekni, pozor na schůzky sjednané na internetu apod.
- nikdo tě nemá právo zneužívat a to ani tví blízcí - osoba z rodiny, učitelé, vedoucí různých kroužků apod.
- nikdy nestopuj vozidla - zejména pro dívky je to obrovské riziko
- nedělej činnost s kterou nesouhlasíš, i kdyby tě někdo do ní nutil, a která by

mohla způsobit tobě nebo jinému člověku tělesnou nebo psychickou újmu nebo újmu na majetku

- máš právo se vyjádřit v případě, kdy se jedná o tvou osobu

### **Jak se chová malý chodec nebo cyklista na silnici:**

- přecházej přes silnici na místě k tomu určených - přechod apod.
- na křižovatce se semaforey přecházej jen na zelenou
- silnici přecházej kolmo a před tím se rozhlédni jestli ti nehrozí nebezpečí
- po silnici bez chodníku chod' vlevo proti směru jedoucích vozidel, s chodníkem vždy používej chodník
- při špatné viditelnosti používej viditelné oděvy a reflexní součástky
- při jízdě na jízdním kole vždy používej přilbu a správně vybavené jízdní kolo
- chovej se tak, aby jsi svou jízdou neomezil a neohrozil ostatní účastníky silničního provozu
- při jízdě na kole jezdi vpravo, využij cyklostezek nebo méně frekventovaných silnic

### **Nedej šanci návykovým látkám**

- neužívej alkoholické nápoje, cigarety a jiné omamné látky
- alkohol a cigarety patří jen dospělým a i tam pamatuj „ všeho s mírou „
- peníze jdou využít jinak a lépe
- tyto látky jsou návykové a zdraví i životu nebezpečné
- drogy nikdy nezkoušej, hazarduješ se životem - návyk je velmi rychlý a odvykající kúra velmi těžká
- nedej šanci zničit si život kvůli obrovským dluhům, závislosti, odepsáním se ze společnosti

### **Jak se bránit proti šikaně:**

#### **Projevy šikany**

Nadávky, bití, fackování, kopání, tahání za vlasy nebo oděv, odebírání věcí, ohrožování, vydírání, rozšiřování pomluv, ponižování, poškozování věcí druhého, hrubé nadávky, vysmívání se, vydírání peněz a jiných cenných věcí nebo maličkostí ( svačina apod. ), zotročování vrstevníků nebo ze strany starších, ignorace, vyloučení z kolektivu, různé schválnosti a nejspíše vtípky ( opakující se )

Proti šikaně nebuď slepý, je to problém společnosti - v jejich projevech se může jednat o podezření z přestupků nebo trestných činů. Šikanu nelze tolerovat, zasluhuje tvrdý a důrazný postih.

- nikdo nemá právo nikomu ubližovat
- obrát' se s prosbou na pomoc na dospělé - rodiče, učitel, policista
- chovej se sebevědomě, obětí se stávají slabší jedinci
- nenech se strhnout názorem většiny
- oznamuj projevy šikany, i kdyby ti ostatní říkali, že jsi „bonzák“ apod.

**V případě nouze a nebezpečí volej:**

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| <b>Policie České republiky</b>      | <b>158</b> |
| <b>Hasiči</b>                       | <b>150</b> |
| <b>Záchranná služba</b>             | <b>155</b> |
| <b>Městská policie</b>              | <b>156</b> |
| <b>Integrovaný záchranný systém</b> | <b>112</b> |